

A Paris, on vous apprend à comment bien faire du vélo.

www.rrride-project.fr

http://www.huffingtonpost.fr/2017/09/15/a-paris-on-vous-apprend-comment-bien-faire-du-velo_a_23210769/

rrrideproject est un *blog - vidéo - feuilleton* qui nous parle de vélo... et de voyages...
Voici le tout premier épisode. C'est à Paris que ça se passe : écoutez et répondez au quizz de compréhension d'abord, puis développez votre vocabulaire !

Quizz de compréhension

1 - Quel est l'objectif premier de ce blog - vidéo ?

- Faire découvrir le monde.
- Découvrir le monde à vélo.
- Faire découvrir le vélo en voyageant autour du monde.

2 - Ces deux blogueuses veulent comprendre

- comment le vélo permet de faire "bouger les lignes".
- comment le vélo pousse les individus à vivre autrement dans le monde urbain.
- comment la voiture a rendu esclave les populations urbaines.

3 - Elles commencent leur tour à Paris, puis iront :

- de l'Europe à l'Amérique du Nord.
- de l'Asie du Sud-Est à l'Amérique du Nord.
- de l'Europe à l'Australie.

4 - A Paris, elles vont s'intéresser à

- l'AICV (Animation, Insertion & Culture Vélo)
- au fait que des femmes d'un certain âge décident d'apprendre ou de réapprendre à faire du vélo.
- au fait que le vélo aide à l'insertion des jeunes en difficulté.

5 - Elles veulent savoir

- pourquoi ces femmes veulent apprendre à faire du vélo à leur âge.
- pourquoi les handicapés doivent apprendre à faire du vélo.
- pourquoi les enfants aiment faire du vélo.

6 - Pourquoi ces femmes apprennent-elles à faire du vélo si tard ?

- pour des raisons très pratiques : évoluer dans la ville, se sentir libre, être avec leurs enfants quand ces derniers font du vélo...
- pour les aider à dépasser des problèmes psychomoteurs.
- pour vivre une seconde jeunesse.

7 - Comment se passe la formation ?

- c'est une formation très théorique : code de la route en classe !
- c'est une formation sur le terrain : on va de suite sur les routes !
- c'est une formation qui se passe en 2 temps : d'abord, les participantes se familiarisent avec le vélo dans un espace fermé, puis quand elles sont à l'aise, elles pratiquent dans des espaces ouverts : parcs, voies cyclables...

A Paris, on vous apprend à comment bien faire du vélo.

www.rrride-project.fr

8 - Pour les vrais débutants

- les formateurs prennent le temps de les aider à trouver leur équilibre avant de partir en promenade.
- les formateurs les amènent de suite en promenade pour qu'elles n'aient pas le temps d'avoir peur.
- les formateurs les laissent apprendre seules.

9 - Les grandes motivations pour apprendre à faire du vélo à un âge avancé :

- C'est pas cher.
- C'est pratique : on peut aller un peu partout !
- Être autonome dans ses déplacements.
- On se sent libre.
- On peut aller faire ses courses.
- On rencontre des ami.e.s